

Dias	Ementa	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
04 a 08	Sopa	Legumes	Alho Francês	Canja	Couve	Sopa de cenoura
	Prato	Bifes de Porco c/ arroz de cenoura	Bacalhau c/ natas	Jardineira	Tentáculos de pota à lagareiro c/ Batata assada no forno	Frango Assado no forno C/ batata frita e arroz
	Sobr.	Fruta	Gelatina	Fruta	Doce	Fruta
11 a 15	Sopa	Juliana	Feijão	Espinafres	Nabiça	Creme de cenoura
	Prato		Panados no forno c/ arroz de cenoura	Hambúrguer com puré de batata	Bacalhau à Braz	Bitoque c/ batata frita
	Sobr.	Fruta	Mousse de Chocolate	Fruta	Pudim	Fruta
18 a 22	Sopa	Cenoura	Nabiças	Agrião	Sopa da Pedra	Peixe
	Prato	Costeletas de Cebolada c/ massa	Medalhões de peixe no forno c/ Batata no Forno	Carne Assada c/ Batata Frita	Douradinhos no Forno c/ arroz de Cenoura	Arroz de Aves no Forno
	Sobr.	Fruta	Doce	Fruta	Gelatina	Fruta
25 a 29	Sopa	Legumes	Canja	Caldo Verde	Espinafres	Legumes
	Prato	Bifes de peru c/ massa	Tirinhas de choco com arroz de tomate	Carne de porco à portuguesa	Lasanha de Atum	Nuggest de frango c/arroz branco
	Sobr.	Fruta	Gelatina	Fruta	Doce	Fruta

Nota: O Prato de Dieta tem que ser solicitado na cozinha até às 10.45h

