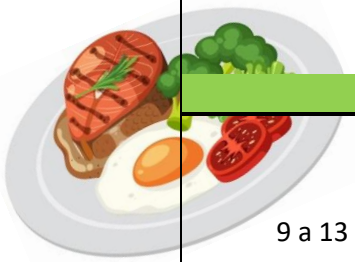
ESCOLA PROFISSIONAL AGRÍCOLA FERNANDO BARROS LEAL
TORRES VEDRAS

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

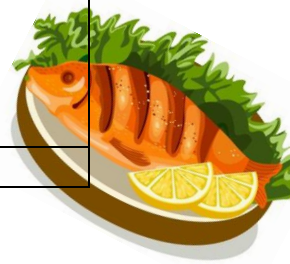
# Ementa

# Novembro de 2026





| Dias | Ementa | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 a 6 | **Sopa** | Legumes | Creme de cenoura | Canja | Couve | Legumes |
| | **Prato** | Esparguete bolonhesa | Salada russa | Jardineira de carnes | Douradinhos c/ arroz Cenoura | Frango guisado com massa |
| | **Sobr.** | Fruta | Doce | Fruta | Doce | Fruta |
| | | | | | | |
| 9 a 13 | **Sopa** | Legumes | Caldo Verde | | | |
| | **Prato** | Bifinhos com cogumelos | Bacalhau à Brás | **Feriado** | **PAUSA LETIVA** | **PAUSA LETIVA** |
| | **Sobr.** | Fruta | Mousse de Chocolate | | | |
| | | | | | | |
| 16 a 20 | **Sopa** | Cenoura | Nabiças | Agrião | Peixe | Legumes |
| | **Prato** | Almôndegas c/ esparguete | Empadão de atum | Frango Assado no forno com batata frita | Lombinhos de peixe no forno c/ puré de batata | Costeletas de cebolada c/batata frita |
| | **Sobr.** | Fruta | Doce | Fruta | Doce | Fruta |
| | | | | | | |
| 23 a 27 | **Sopa** | Legumes | Canja | Caldo Verde | Nabiça | Legumes |
| | **Prato** | Strogonoff com arroz branco | Bacalhau com natas | Lasanha de carne | Pastéis com arroz de tomate | Bitoque |
| | **Sobr.** | Fruta | Doce | Fruta | Pudim | Fruta |



Nota: O Prato de Dieta tem que ser solicitado na cozinha até às 10.45h

Entidade Formadora Certificada dgert | EduQA | Selo de Conformidade EQAVET
Cofinanciado por: PESSOAS 2030 | PORTUGAL 2030 | Cofinanciado pela União Europeia
Os Fundos Europeus mais próximos de si.