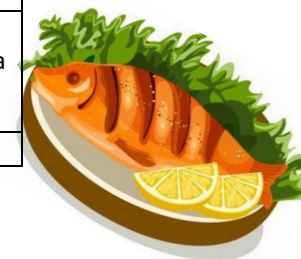


Ementa

Junho de 2026



Dias	Ementa	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
01 a 05	Sopa	Sopa de Peixe	Espinafres	Canja		
	Prato	Hambúrguer com massa	Filetes c/ arroz	Espetadas no forno com arroz	Feriado	
	Sobr.	Fruta	Doce	Fruta		
08 a 12	Sopa	Juliana	Feijão		Nabiça	Legumes
	Prato	Bifanas no prato com batata frita pala-pala	Salada de bacalhau com grão	Feriado	Douradinhos no forno com arroz de cenoura	Costeletas à EPAFBL c/ batata frita e arroz
	Sobr.	Fruta	Mousse de Chocolate		Pudim	Fruta
15 a 19	Sopa	Cenoura	Nabiças	Agrião	Peixe	Sopa da Ervilhas
	Prato	Almôndegas com arroz branco	Salada russa	Frango assado no forno com batata assada	Bacalhau com Natas	Entremeadas No Forno
	Sobr.	Fruta	Doce	Fruta	Gelatina	Fruta
22 a 26	Sopa	Legumes	Canja	Caldo Verde	Espinafres	Legumes
	Prato	Bifes de Perú com puré de batata	Tirinhas de choco com arroz de tomate	Rolo de carne c/ arroz	Salada fria de massa com atum e delícias do mar	Bitoque c/ batata frita
	Sobr.	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta



Nota: O Prato de Dieta tem que ser solicitado na cozinha até às 10.45h