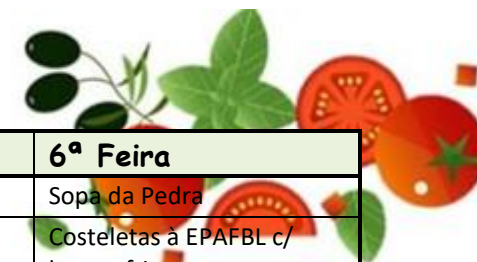


Ementa

abril de 2025



Dias	Ementa	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
31/03 a 04/04	Sopa	Legumes	Alho Francês	couve	Canja	Sopa da Pedra
	Peixe		Salada russa	Feijoada à Portuguesa	Bacalhau com Natas	Costeletas à EPAFBL c/ batata frita e arroz
	Carne	Almôndegas com arroz branco				
	Sal & Veg	Salada mista	Vegetais no forno	Salada	Vegetais salteados	Salada mista
	Sobr.	Fruta	Gelatina	Fruta	Arroz doce	Fruta
7 a 11	Sopa	Juliana	Feijão	Espinafres	Nabiça	Creme de cenoura
	Peixe		Bacalhau à Brás		Panados no forno com arroz de cenoura	
	Carne	Chili		Hambúrguer com puré de batata		Bitoque c/ batata frita
	Sal & Veg	Salada alface	Salada mista	Vegetais Salteados	Vegetais no forno	Salada de Alface
	Sobr.	Fruta	Mousse de chocolate	Fruta	Pudim	Fruta
14 a 24						
		Pausa lectiva/Pascoa	Pausa lectiva/Pascoa	Pausa lectiva/Pascoa	Pausa lectiva/Pascoa	Pausa lectiva/Pascoa
		Pausa lectiva/Pascoa	Pausa lectiva/Pascoa	Pausa lectiva/Pascoa	Pausa lectiva/Pascoa	Pausa lectiva/Pascoa
28 a 02/05	Sopa	Legumes	Canja	Caldo Verde	Espinafres	Peixe
	Peixe		Tirinhas de choco com arroz de tomate		Arroz de Peixe e marisco feriado	
	Carne	Bifes de perú com puré de batata.		Carne de porco à portuguesa		Frango à Brás
	Sal & Veg	Salada mista	Vegetais no forno	Vegetais salteados	Salada Mista	Salada de Alface
	Sobr.	Fruta	Gelatina	Pudim	Doce	Fruta

Nota: O Prato de Dieta tem que ser solicitado na cozinha até às 10.45h

