

# ementa Abril de 2024

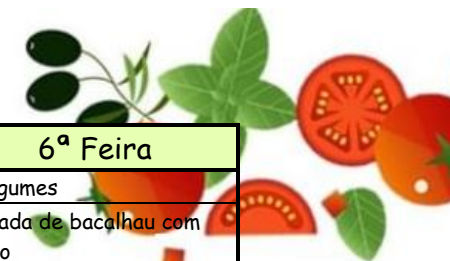


Dias	Ementa	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
08 a 12	Sopa	Legumes	Canja	Sopa de Legumes	Feijão e couve	Caldo Verde
	Peixe		Bacalhau á Brás		Salada Russa	
	Carne	Esparguete Bolonhesa		Massa Guisada com carne		Carne porco assada c/ batata frita
	Sal & Veg	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada	Salada e Cenoura Ralada
	Sobr.	Fruta da Época	Doce	Fruta	Doce	Doce
15 a 19	Sopa	Cenoura	Couve Lombarda	Nabiça	Alho Francês	Camponesa
	Peixe		Empadão de Atum		Salada de bacalhau com grão	
	Carne	Costeletas de cebolada com puré de batata		Jardineira de Carne		Carne à Portuguesa
	Sal & Veg	Salada Mista	Salada de Alface e Milho	Salada de Alface e Cenoura	Salada Mista	Salada Mista
	Sobr.	Fruta da Época	Doce	Fruta da Época	Doce	Fruta da Época
22 a 26	Sopa	Juliana	Canja	Creme de Cenoura		Espinafres
	Peixe		Bacalhau com natas			
	Carne	Almôndegas com arroz branco		Frango de assado c/ batata frita	<b>Feriado</b>	Carne Assada com massa espiral tricolor
	Sal & Veg	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista		Salada Mista
	Sobr.	Fruta da Época	Doce	Fruta da Época		Fruta
29 a 03/05	Sopa	Legumes	Canja		Vegetais	Creme de legumes
	Peixe		Filetes Dourados com macedónia		Pastéis com arroz de cenoura	
	Carne	Chili com arroz branco		<b>Feriado</b>		Frango de guisado com massa
	Sal & Veg	Salada Mista c/ Milho	Salada Mista		Salada Mista	Salada Mista
	Sobr.	Fruta	Fruta		Fruta	Doce

Nota: O Prato de Dieta tem que ser solicitado na cozinha até às 10.00h



# ementa Maio de 2024



Dias	Ementa	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
06 a 10	Sopa	Legumes	Caldo Verde	Nabiças	Nabiças	Legumes
	Peixe		Salada de Atum com feijão frade		Pastéis com arroz de cenoura	Salada de bacalhau com grão
	Carne	Bifinhos de porco c/ Cogumelos e arroz branco		Carne de Porco à Portuguesa		
	Sal & Veg	Salada Mista	Salada Mista c/ Milho	Salada Mista	Vegetais salteados	Saladas
	Sobr.	Fruta da Época	Fruta	Mousse de Chocolate	Fruta	Fruta
13 a 17	Sopa	Alho Francês	Canja	Couve	Feijão	Peixe
	Peixe		Peixe assado no forno com puré de batata		Empadão de Atum	
	Carne	Costeletas de Porco com Massa		Lasanha de carne		Bifes de peru com arroz de cenoura
	Sal & Veg	Salada Mista	Salada de Alface	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista
	Sobr.	Fruta	Gelatina	Fruta	Doce	Fruta
20 a 24	Sopa	Feijão Verde	Legumes	Nabiça com Grão	Canja	Agrião
	Peixe		Pescada frita com arroz de tomate		Arroz de Peixe	
	Carne	Almôndegas com arroz branco		Frango Estufado c/ massa espiral		Carne estufada com Arroz de Ervilhas
	Sal & Veg	Salada Mista	Vegetais Salteados	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista
	Sobr.	Fruta da Época	Doce	Fruta da Época	Doce	Fruta
27 a 31	Sopa	Legumes	Canja	Cenoura		Espinafres
	Peixe		Filetes Dourados com macedónia			
	Carne	Bifinhos de Frango c/ puré de batata		Carne assada com batata frita	<b>Feriado</b>	Frango de Fricassé com Arroz Branco
	Sal & Veg	Salada Mista c/ Milho	Salada Mista	Salada de Alface e Cenoura Ralada		Salada Mista
	Sobr.	Fruta	Fruta	Doce		Doce

Nota: O Prato de Dieta tem que ser solicitado na cozinha até às 10.00h



