

ementa junho de 2024



Dias	Ementa	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
3 a 07	Sopa	Legumes	Canja	Peixe	Feijão e couve	Caldo Verde
	Peixe		Bacalhau á Brás		Pataniscas de bacalhau c/ arroz de feijão	
	Carne	Bifinhos de porco com arroz branco		Lasanha		Carne porco assada c/ batata frita
	Sal & Veg	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salad Mista	Salada Mista
	Sobr.	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta
10 a 14	Sopa		Legumes	Caldo Verde	Feijão com Couve	Peixe
	Peixe		Tirinhas de choco fritas c/ arroz de cenoura		Arroz de peixe	
	Carne	feriado		Costeletas de Porco com Massa		Jardineira de Carne
	Sal & Veg		Salada de Alface	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista
	Sobr		Gelatina	Fruta	Doce	Fruta
17 a 21	Sopa	Legumes	Couve	Creme de cenoura	Caldo verde	Nabiça
	Peixe		Bacalhau com natas		Empadão de Atum	
	Carne	Esparguete à Bolonhesa		Carne de porco à portuguesa		Bifes de porco c/ batata frita
	Sal & Veg	Salada Mista	Saladas	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista
	Sobr.	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta
24 - 28	Sopa	Juliana	Canja	Legumes	Cenoura	Espinafres
	Peixe		Bacalhau com natas		Pasteis c/ arroz	
	Carne	Almôndegas com puré de batata		Frango de assado c/ batata frita		Bifes de Perú com arroz de cenoura
	Sal & Veg	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista c/ milho	Salada Mista
	Sobr.	Fruta da Época	Doce	Fruta da Época	Doce	Fruta



Nota: O Prato de Dieta tem que ser solicitado na cozinha até às 10.00h